



# LIFESTYLE 通信 2022.2 >>>3

ピタットハウス杭瀬店 株式会社エステート杭瀬 TEL 06-6401-6000



皆さんこんにちは。季節も2月となりまだまだ厳しい寒さが続く日々ですね。 \* 入社1年目 DS \*

突然ですが日本には記念日が沢山あります。その中で2月2日が「夫婦の日」と言うことをご存知でしょうか。2と2で夫婦(ふうふ)の語呂合わせで制定されました。歳を重ねても仲良く、手を繋ぐような夫婦を目指してという願いを込めて1987年に制定されたものです。

皆さんは大切な奥さん・旦那さん・恋人に愛情を伝えることができているでしょうか。それともその機会がどんどん減っていているのでしょうか。

長く同じ時間を過ごせば過ごすほどに、ときめきは薄れ、安心感が強くなり、言葉数は減っていくもの。今更言葉や行動で愛情表現をすることは、熟年の夫婦ほど照れ臭さが邪魔をするかもしれません。そんなことをしなくても言葉なくしてお互い分かり合えることも多いと思います。

しかし、その照れ臭さを感じながらも相手に愛情を体現することに、相手は愛おしさを感じまたその人に対する愛が深まり、いつとは違う幸福を感じることができるのではないのでしょうか。

喜びも楽しみも困難も苦悩も長く時間を共にする相手だからこそ、この極寒の風が吹き荒れる季節、大切なあの人に心温まる愛という温かな風を吹かしてみようではないでしょうか。

まだまだ寒い日が続きますが健康に気をつけてお身体を大切に下さいます。



## そうだ。大物公園へ行こう

尼崎市東大物町1-1にある大物公園には昭和48年からD51(蒸気機関車)が設置されています。昨年末に会社の帰りに通りかかったらイルミネーションをしていて思わず写真を撮りました！

展示されているD51は、1936年3月に製造された初期型で、主に貨物輸送を目的に作られたもので、機関車本体は長さ19.5メートル、高さ3.08メートル、幅2.8メートル、重さが106.7トンあります。昭和45年12月まで現役機関車として活躍しました。延べ走行距離は241万キロメートルにもなるとのことですよ！

この蒸気機関車内は普段は入れませんが、開放日が設けられていて運転席の操作レバーや各種計器に触れることができ、運転士の気分を味わえるチャンスとなっているので開放日には子ども達や鉄道ファンに大人気となっています♪



写真は2021年12月12日時点のものです。イルミネーションは1月10日で終了しております。



この2月、3月は花粉症の方にとっては、最もつらい時期ではないでしょうか。一年の中で最も花粉が舞う時期は3月だと言われています。

そもそも花粉症とはなぜ起きるのでしょうか。

花粉症とは卵アレルギーなどと同じ、アレルギー性疾患です。人間には侵入した異物を排除しようという働きがありますが、無害な異物に対しても排除機能が働くことによってこのアレルギー症状がおこるのです。現在では日本人の5人に1人は花粉症患者というデータがあります。

では、花粉症を対策する方法はあるのでしょうか。

最も良い花粉症対策は、マスクだと言われています。空気中の花粉が体内に入らなければ、そもそも花粉症は起こりません。コロナ対策、花粉症対策の為にマスク着用は続けていきましょう。

\* 入社2年目 S.O \*



## winter dish 冬の味覚 蠣 カキ

皆さんこんにちは。まだまだ寒い日が続きますね。 \* 入社3年目 KK \*

今回は私も大好きな牡蠣をご紹介します。

牡蠣(真牡蠣)の旬は、産卵を終えた冬の11月頃から美味しくなり始め、最も美味しくなるのは産卵の準備に入る3月~4月頃で、身が栄養を蓄えふくらんで、味もとっても濃厚クリーミーになります。

牡蠣は「海のミルク」と呼ばれており、栄養価の高い食品のひとつです。特に多く含まれているのが亜鉛。亜鉛はたんぱく質の再合成やDNAの合成に必要な栄養素で、不足すると味覚障害等の症状が出ることがあります。また、牡蠣に含まれる糖質は効率よくエネルギーに変わり、肝機能をサポートするため疲労回復にも期待できます。鉄も含まれているので、貧血予防にもおすすめです。

ただ、牡蠣といえば「あたる」というイメージを持っている方も多そうですね。そもそも牡蠣にあたるケースは、ノロウイルスや腸炎ビブリオなどのウイルスや菌が原因となっています。ノロウイルスは冬場にピークを迎え、腸炎ビブリオは生息する海水の温度が上がる夏場に発生しやすくなります。

食べすぎにはご注意ください。



## Valentine's Day Happy Valentine

今年もバレンタインの季節がやってきました！ \* 入社3年目 G.Y \*

老若男女に愛されるチョコは、コンビニエンスストアやスーパーなどどこに行っても沢山の種類が並んでいます！沢山の種類がある中で、世界最高峰として名高い「GODIVA」。

ゴディバに関して、少し調べてみました！ゴディバに聞くだけで、高級感、ゴージャスな感じを受ける方が多いでしょう。お土産や差し入れでもらうと、とてつもなくテンションが上がってしまうのは、私だけではないはずですよ！笑

その名高きゴディバも最初は、夫婦ふたりで切り盛りするお店として、スタート。そこから4人の子ども達に代替わりし、様々な工夫や創造性を駆使し、世界各国に名を轟かせていったのです！あのゴディバでさえも、最初は小さなところからスタートし、数多くの努力を積み重ねて、今の地位まで辿り着いているのです！！

少し歴史を振り返るだけでも、小さなことをコツコツと積み上げることが重要だと気が付かされました...。日々、勉強ですね！

まだまだ寒い季節が続きますが、日常の気づきを知るきっかけとして、お読みいただくと嬉しいですよ！次の号も乞うご期待ください！！





### winter bloomer

農薬公園へGO!

尼崎市農薬公園  
尼崎市田能 5-12-1  
入園料：無料  
24時間OPEN

\* 入社4年目 D.G \*

2月は年間を通して一番冷え込む時期ですが、皆さんはお休みの日はどのように過ごしていますか。寒い時期は特に外出は控えめになりますが、外ではこの時期に咲き始める花もたくさんあります。今回はそんな寒い季節にも綺麗に咲く花をご紹介します。

- ・梅 開花時期 1月下旬～4月初旬
- ・菜の花 開花時期 2月初旬～5月初旬
- ・ふき(路) 開花時期 2月初旬～3月末頃
- ・ほとけのざ 開花時期 2月初旬～5月末頃
- ・なずな(贅) 開花時期 1月中旬～5月中旬
- ・からすのえんどう 開花時期 2月中旬～5月中旬

菜の花や、からすのえんどうが咲き始めるといよいよ春が来そうな雰囲気になりますよね。また、春の七草でも有名な、なずな、ほとけのざ等も花を咲かせる時期に入ります。

尼崎市田能5丁目12-1にある尼崎市農薬公園では、さまざまな花が植えられており、四季折々の楽しみ方ができるそうです。今回ご紹介した梅の花も120本植えられており、2月上旬から見ごろとなるそうです。

駐車場もあるので、ぜひお休みの際のおでかけスポットとして、参考にして頂き、この季節ならではの花を楽しんでみてはいかがでしょうか。

### 高校野球

\* 入社2年目 KI \*

高校野球といえば夏の甲子園や春の甲子園が印象的ですが、意外と知られていないことがあるんです。それは、対外試合禁止というルールです。

12月1日～3月5日迄の期間、全チームが練習試合を禁止されています。(期間については、年によって多少の前後はあります。)高校野球は1年中試合を行っているイメージがあると思いますが、寒い時期の試合は怪我もしやすいので、高校野球連盟から禁止されているのです。

野球をしていた人ならわかると思いますが、この期間は地獄です。笑  
冬の期間は体づくりがメインになるので、ランニングや筋トレなどのメニューが増えます。私自身、走るのものがすごく嫌いだったので、この期間は地獄でした。笑  
ですが、この期間を乗り越えることによって、春先には見違えるような体になります!

甲子園に出ているチームを見ると分かりやすいと思いますが、前の年よりも体が大きくなっている選手が多数いると思います。  
甲子園を見る機会がありましたら、そういったところにも注目して見て下さい!  
辛い期間を乗り越えてきたんだと思えば見ると、より一層応援に熱が入ると思います!

### 冬季オリンピック

In Beijing

\* 入社1年目 T.M \*

皆さんこんにちは  
2月4日から冬季オリンピックが始まります。

東京オリンピックから僅か半年で北京オリンピックが開催されますが、夏季オリンピック、冬季オリンピックに両方出場した日本人選手はたったの5人しかいないことをご存知でしょうか。

夏季オリンピックではスケートボード、冬季オリンピックではスノーボードに出場したことがある平野歩選手が日本人選手史上5人目の選手です。

東京オリンピックではスケートボードで出場し残念ながらメダル獲得とはなりませんでしたが、冬季オリンピックでは過去に2回銀メダルを獲得していることもあり期待が高まります。

半年という非常に短い期間ですが、スケートボードで培った技術をスノーボードにも活かして金メダルを獲得してほしいと思います。

# おすすめ賃貸物件 2022年2・3月号

## 家賃 5.5万円 3DK

■尼崎市水堂町2丁目  
■JR『立花駅』徒歩15分  
■礼金：2ヵ月 ■共益費：込み  
■木造2階建  
■建物面積：約40.51㎡  
■昭和44年12月築  
★おすすめポイント★  
●室内リフォーム済み!  
●ペット飼育可能1匹限り!  
●追炊き式お風呂  
●ウォシュレット

## 家賃 5.5万円 1DK

■尼崎市西難波町1丁目  
■JR『立花駅』徒歩17分  
■礼金：10万円  
■共益費：込み ■水道料：2,000円/月  
■木造RC造3階建 3階部分  
■建物面積：約33.49㎡  
■平成3年11月築  
★おすすめポイント★  
●お洒落なリノベーション物件  
●1DK サンプル付き♪  
●室内洗濯機置場

## 家賃 6.2万円 2LDK

■尼崎市杭瀬寺島1丁目  
■阪神『杭瀬駅』徒歩10分  
■礼金：12万円  
■共益費：込み  
■木造2階建  
■建物面積：約60.07㎡  
■昭和49年10月築  
★おすすめポイント★  
●室内リフォーム済み!  
●ペット飼育可能1匹限り!  
●広々としたキッチン  
●追炊き式お風呂

## 家賃 5.8万円 1K

■尼崎市杭瀬南新町1丁目  
■阪神『杭瀬駅』徒歩2分  
■礼金：0円  
■共益費：込み  
■鉄骨造3階建 2階部分  
■建物面積：約28.73㎡  
■平成19年2月築  
★おすすめポイント★  
●フリーレント1ヶ月  
●洋室約8帖の広さ  
●設備充実  
・オートロック・エアコン  
・パストイレ別・シューズBOX  
・2口ガスコンロ・室内洗濯機置場

### ★火災保険更新のお知らせ★

火災保険に加入済みでしょうか? 更新のお忘れはないでしょうか?  
更新が切れているお客様は、加入のお願いを申し上げます。  
※詳しくはピタットハウス杭瀬店までお問合せください。  
申込用紙を送付いたします。ご来店の際は事前にご連絡ください。